

今号より広報誌名を「海老原病院だより」から「CoCoRo」に変更しました



医療機関名：医療法人社団 順養会 海老原病院 **国富町**

病 床 数：84床（医療療養病床52床・介護療養病床32床）  
在宅復帰機能強化加算の届出病院です。

住 所：〒880-1101 宮崎県東諸県郡国富町大字本庄4365  
T E L：0985-75-2115（代表）  
F A X：0985-75-2168

地域連携室：清水、長濱、戸高、杉尾、マナーズ・介護

ホームページ：http://www.junyoukai.or.jp/

診療科目：整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・呼吸器科  
循環器内科・心臓血管外科・内科・外科・胃腸科  
泌尿器科

メー ル：ebihara@junyoukai.or.jp

併 設 施 設：通所リハビリテーション 順養の杜  
TEL 0985-75-2722

診療時間：【平日】午前8：30～12：30／午後1：30～5：30  
【土曜】午前8：30～12：30

併 設 施 設：グループホーム マザーハウス  
TEL 0985-75-1414  
FAX 0985-75-1519

休 診 日：土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始

みなさん、「健診」と「検診」の違いをご存知でしょうか

## 「健診」と「検診」

「健診」とは、健康診断、つまり健康であるか否かを確認するものです。健康を確認するために、「病気の危険因子」があるかどうかをみるもので、「特定の病気」を発見していくものではありません。健診の結果、問題なければそれは当然いいことですが、病気の危険因子が見つかり健康への危険があると判明した場合には、生活習慣を改善して健康管理に努めなければなりません。

予防医学において病気の発生そのものを予防する「一次予防」の段階です。

一方、「検診」は、特定の病気を早期に発見し、早期に治療することを目的としています。つまり、予防医学の「二次予防」にあたるもので、健診とは目的が大きく異なります。例えば、肺がん検診や胃がん検診などの「がん検診」は、検診の代表例として挙げられます。一次検診のあとに異常があれば、精密検査を受ける必要があります。早期発見、早期治療に努めましょう。

「健診」と「検診」いずれも大切なものなのですが、医療費の面からすると、健診機関から案内される自己負担額がかかります。当院にかかられている方々では、「検診」においてすら当院の定期的検査と重なる場合もありますので、お気軽にお尋ねください。

### 肺がん検診（マルチスライスCT）



### 胃がん検診（胃内視鏡）



## お見舞いメール

当院ホームページより、入院されている患者様へお見舞いメールをお届けするサービスを行っています。皆様にお送りいただいたメール内容は印刷された上で、それぞれの患者様のお手元へお届け致します。遠方にお住まいの場合などでお見舞いに来られない場合や、誕生日などの大切な日のお祝いメッセージなどに是非ご利用ください。

当院ホームページ→『お見舞いメール』→お見舞いメール専用フォーム（入力）→送信する





# 禁煙外来へようこそ

平成28年4月から、これまで保険診療の対象になれなかった「若年層」の方のニコチン依存症に対する治療も、保険診療で受けられるようになりました。

1日に吸っているタバコの本数とこれまで喫煙していた年数を掛けた数字（喫煙指数）が200以上であることが、保険診療を受けるための条件の1つになっていましたが、34歳以下の方はこの喫煙指数が撤廃されました。34歳以下の方は、医師によりニコチン依存症と診断され、直ちに禁煙を希望されている方で文書により同意している場合、保険診療を受けられる対象になります。（35歳以上の方は、喫煙指数が200以上であること）

## ニコチン依存症の保険診療対象

- ・ニコチン依存症を診断するスクリーニングテストで5点以上
- ・1日喫煙本数×これまでの喫煙年数=200以上（※35歳以上のみ）
- ・直ちに禁煙を希望
- ・禁煙治療を受けることに文書で同意



## 10問のスクリーニングテストでニコチン依存症かどうかをCheck!

はい（1点） かいいえ（0点） で回答します。

合計点が5点以上でニコチン依存症と判定されますが、最終的なニコチン依存症の診断は医師が行います。

- Q1 : 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。
- Q2 : 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。
- Q3 : 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることはありませんでしたか。
- Q4 : 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。
- |         |            |         |         |
|---------|------------|---------|---------|
| ・イライラ   | ・眠気        | ・神経質    | ・胃のむかつき |
| ・落ち着かない | ・脈が遅い      | ・集中しにくい | ・手のふるえ  |
| ・ゆううつ   | ・食欲または体重増加 | ・頭痛     |         |
- Q5 : 上の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。
- Q6 : 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。
- Q7 : タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。
- Q8 : タバコのために自分に精神的問題が起きていると分かっているのに、吸うことがありましたか。
- Q9 : 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。
- Q10 : タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。

じゅんよう もり

## 通所リハビリテーション 順養の杜

夏もようやく終盤を迎え、朝夕少しずつ涼しくなってきました。皆さんは体調を崩さず過ごすことができたでしょうか。

さて、今回は珍しいものをご紹介します。写真は順養の杜を利用されている大島様のご自宅で飼われている孔雀の羽です。はえかわりで抜け落ちたので、羽を持ってきてくれました。孔雀の羽は色鮮やかでツヤがあり、美しく輝いています。

中国では羽の先にある丸い模様がたくさんの目に見える為、「100の目を持つ鳥」と言われ、100の目で降りかかる災いから守ってくれると言い伝えられています。孔雀の羽を玄関や床の間に飾ると幸せが訪れるそうですよ。

順養の杜で飾らせて頂いているので、興味のある方は是非ご覧下さい。



TEL 0985-75-2722 担当：長友



## グループホーム マザーハウス

今までは、「暑さにも負けず、寒さにも負けず」外出するのを楽しみにされていた利用者様ですが、今年の夏は猛暑続きで、いつもより室内で過ごすことが多くなってしまいました。

そして、何ととっても「本庄稻荷の夏祭り・ヨイマカ」が、台風の影響もあり室内からの見学で、全員見学できなかったのが残念です。それでも、マザーハウスの夕涼み会や、地区の子供地蔵祭り、少し涼しい日に高岡の蜂兵衛館へ「蜂蜜ソフトクリーム」を食べに行ったりして楽しみました。

秋は、行楽行事がたくさんありますので、利用者様と一緒に、スタッフも元気に普段の生活はもちろん、外出を楽しみたいと計画しております。

～マザーハウスでは、いつでも見学いただけますので、どうぞご遠慮なくお越し下さい。お待ちしております。～



TEL 0985-75-1414 担当：片岡