

病院理念

人としての誠実さと医療人としての実力を高め、健康上の不安と安心を患者さまと共有します。



「五十三の手習い？」

54歳でフルマラソン初参加初完走！（只今、55歳）

皆さん、「六十の手習い」という諺をご存じでしょうか？年を取ってからけいこ事や勉強を始めるという晩学のたとえであります。

私は、「五十三の手習い？」として、約2年前から、フルマラソン完走を目標に、ジョギングを始めました。丁度、この海老原病院に入職した時期です。今まで、特に運動をしてきたわけではありません。中学時代の部活では、弓道をしておりました。高校時代は帰宅部、大学時代では、最初、バトミントン部に入りましたが、3日でやめました。その後は、「パチンコ」という球技部に所属してありました。私としては、忙しい大学病院勤務も卒業したので、「ゴルフでも？」と思っていましたが、妻から「無理やりなお誘い？」で、ジョギングを始めることになりました。前もって準備するものもなく（最初は、Tシャツに短パンで可）、お金も要らず（走る場所は、大淀川の堤防にて無料）、更には、走って汗をかいたあとのビールは最高！でした。最初は、週に1~2日、5km程度の距離を走りました。徐々に距離を伸ばし、1km6~7分のつもりで走りました。まず、一昨年10月に10kmの「綾・照葉樹林マラソン」に参加し、59分1秒でした。次は、昨年2月にハーフマラソン（約21.1km）の「都農尾鈴マラソン」に参加、2時間9分19秒でした。そして、昨年10月にハーフマラソンの「綾・照葉樹林マラソン」に参加、あいにく雨というコンディションのなか、2時間9分47秒でした。

そして、いよいよ、念願のフルマラソン初参加です。（次ページへ続く）



「人生最後まで生き活きと・・・」の願いをこめた新緑のシンボルマーク。
そして順養会とは「一人一人がもっている生命を寿命まで全うするよう、
医道によってお手伝いをさせていただく」という想いを込めています。

Ebihara Hospital

(続き)

昨年12月11日「第30回青島太平洋マラソン」に参加しました。

10km通過 1時間 10分 18秒、 20km通過 2時間 11分 3秒、
30km通過 3時間 18分 35秒、 40km通過 4時間 31分 2秒、



42.195kmのゴールは、4時間 46分 25秒の成績で、初マラソン完走でした。

「こんなきついつい思いして何が楽しいのか？」と思われる方もおおぜいいると思います。でも、走っている間、俗世間のことや仕事のこと、家庭のことなど、何も考えずに「虚無思想?」、ボーッとひたすら走ることに、爽快感と満足感を感じておりました。

その後、今年2月にハーフマラソンの「都農尾鈴マラソン」に参加、2時間 6分 13秒で、約3分の時間短縮を達成しました。今年も、10月にハーフマラソンの「綾・照葉樹林マラソン」、12月にフルマラソンの「青島太平洋マラソン」に参加するつもりです。さらに、将来は、あの「東京マラソン」に参加してみたいなと思っております。

この文章をお読みになられた皆さん！どうですか？挑戦してみませんか？もし、心臓に自信がないとお思の方は、海老原病院の心臓専門家の長濱までご相談を。お待ちしております。



呼吸器リハビリテーション開始しました

運動器リハビリテーション・脳血管疾患等リハビリテーションに加え、平成29年4月より呼吸器リハビリテーションを開始しました。

開始しました！

当院では、呼吸器のリハビリが行えます

呼吸器
リハビリテーション

呼吸器疾患のある患者様
息苦しさでお悩みの患者様

呼吸器の病気を思ふと歩行時に息切れや息苦しさ(呼吸困難感)が生じるため、体を動かすことや歩行することが減ってしまい、足腰の力が弱くなり、どんどん日常生活の活動が制限されてしまうという悪循環が起きてしまいます。
そのためには、運動による息切れ(呼吸困難感)を軽減させ、運動耐久性の向上や活動的範囲を拡大させる目的があります。
呼吸器リハビリテーションでは、呼吸訓練や筋力・体力の向上で息切れを軽減し、呼吸がしやすくなるようにリハビリテーションプログラムを行います。

医療法人社団 順善会 海老原病院

公認スポーツファーマシストが在籍しています

アンチ・ドーピングに関する薬などのご相談は、公認スポーツファーマシストへ

公認スポーツファーマシストの活動

- ・競技者・指導者への薬の作用に関する相談(薬師・薬剤師)
- ・学校体育の現場における薬の処方に関する指導(薬師・薬剤師)

公認スポーツファーマシストに相談できること

- ・薬を処方する際の処方箋の発行に関する相談
- ・薬の副作用に関する相談

医療法人社団 順善会 海老原病院

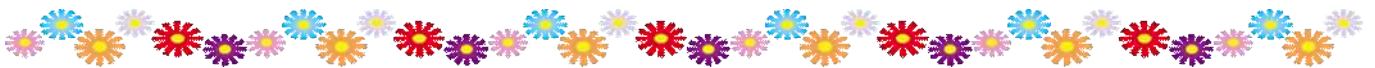
公認スポーツファーマシスト在籍しています

通所リハビリテーション じゅんよう もり 順養の杜だより

デイケアでは、利用者様が自立した日常生活を送る事ができるように、自宅や施設から日帰りで通い、食事や入浴などの日常生活上の支援やリハビリテーション、レクリエーションを通して心身機能の維持・向上を図ります。

その他、以下の様な効果も期待できますので、興味がある方はお気軽にご相談下さい。

- ・ デイケアに通うことにより、高齢者に多い社会的孤独感や閉じこもりを防止します。
- ・ ご家族の介護負担や精神的な負担を軽減します。
- ・ 専門職による機能訓練を行う為、麻痺による運動障害、関節拘縮、腰痛、膝痛などの疾患を持たれた方に対応できます。



グループホーム マザーハウスだより

嬉しい春が来ました！大好きな春が来ました！

春は、お花がいっぱい！緑がいっぱい！どこに行っても気持ちいいです。みんなドライブが大好きです。元気に出掛けます。さあ！今度はどこに出掛けましょうか？

嬉しそうな利用者様の顔を見ると職員の私たちも嬉しくなります。元気が出ます。利用者様が元気に楽しい1日を過ごしていただけるよう頑張っています。



病院理念

人としての誠実さと医療人としての実力を高め、健康上の不安と安心を患者さまと共有します。

基本方針

- 医療・看護・介護のトータルケアを目指し、心のこもった良質なケアで地域の皆さまの健やかで明るい暮らしに貢献いたします。
- 地域の中核病院として、患者さまのニーズに即応したQOL(生活の質)向上のため、EBMに基づいた良質の医療を目指します。
- 他の医療機関や保健・福祉及び各施設、ご家族との連携を推進し、患者さまを中心とした全人的チーム医療を目指し、トータルベストケア、ケアに努めます。
- 患者さまの権利を尊重し、患者さまが、安心して快適な入院生活をお過ごしいただけますように、職員一同取り組みます。
- 心のこもった行動を柱とし、地域の重症患者さまの医療を担う役割を持つ医療機関の構築を目指します。

当院をご利用の皆様へ(患者様の7つの権利)

- 患者さまは、どのような病気でも公正で差別のない医療を受ける権利があります。
- 患者さまは、人間としての尊厳と安全に配慮した医療を受ける権利があります。
- 患者さまは、ご自身の医療について、その目的・方法・内容・危険性・予後・病状経過などについて分かり易くて、十分な説明を受ける権利があります。
- 患者さまは、説明を受け納得されたうえで、ご自身が医療を受ける権利、あるいは拒否する権利があります。
- 患者さまは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
- 患者さまは、ご自身が受けている医療について知る権利があります。
- 患者さまは、ご自身に関する個人の情報やプライバシーが守られる権利があります。

医療法人社団 順養会 海老原病院

〒880-1101

宮崎県東諸県郡国富町大字本庄 4365

TEL:0985-75-2115(代表)

FAX:0985-75-2168

URL:<http://www.junyoukai.or.jp/>

mail:ebihara@junyoukai.or.jp

(地域連携室担当:清水、長濱、戸高、杉尾、ケアマネージャー照屋)

在宅復帰機能強化加算の届出病院です。

病床数:医療療養病床 52 床

介護療養病床 32 床

診療科:整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・内科・
外科・呼吸器科・循環器内科・心臓血管外科・
胃腸科・泌尿器科

診療:【平日】午前 8:30~12:30 午後 1:30~5:30

【土曜】午前 8:30~12:30

【休診】土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始

グループホーム マザーハウス

TEL:0985-75-1414

(担当:片岡)



通所リハビリテーション 順養の杜

TEL:0985-75-2115 内線 39

(担当:長友)

